

Mein Wochenplan

Winter



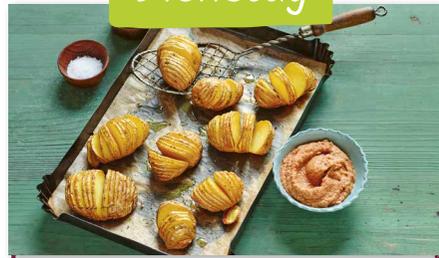
Montag



Beanball-Spaghettini

🕒 28 Min.

Dienstag



Schwedische Fächerkartoffeln mit Tomaten-Kapern-Hummus

🕒 50 Min.

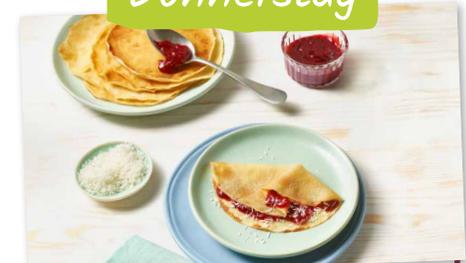
Mittwoch



Schichtsalat mit Kichererbsen-Spirelli

🕒 65 Min.

Donnerstag



Vegane Pfannkuchen mit Himbeer-Kokos-Füllung

🕒 115 Min.

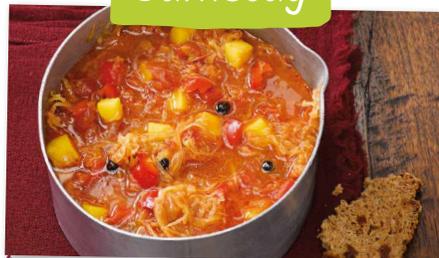
Freitag



Brokkoli-Haselnuss-Suppe

🕒 30 Min.

Samstag



Deftiger Sauerkraut-Eintopf

🕒 65 Min.

Sonntag



Vegane Mousse au Chocolat

🕒 20Min. + 6Std. kühlen



KLIMA-CLEVER HANDELN

Mehr Wochenpläne finden Sie unter: alnature.de/wochenplan