

Mein Wochenplan

Mit inspirierenden Rezeptideen



Montag



Gelbe Linsen-Spaghetti mit Erbsen-Zitronen-Sauce

🕒 15 Min.

Dienstag



Feldsalat-Kresse-Süppchen

🕒 35 Min.

Mittwoch



Feldsalat mit Granatapfelkernen, karamellisierten Nüssen und Ziegenkäse

🕒 15 Min.

Donnerstag



Gebratener Lachs mit Selleriepüree

🕒 45 Min.

Freitag



Semmelknödelchen zu cremigem Lauch

🕒 30 Min.

Samstag



Bigos – polnischer Krauteintopf mit Pfefferbeißern

🕒 35 Min.

Sonntag



Möhren-Mandel-Cupcakes

🕒 170 Min.



Mehr Wochenpläne finden Sie unter: alnature.de/wochenplan