

Mein Wochenplan

Mit inspirierenden Rezeptideen



Montag



Linguine mit Lachs und
Gemüse-Dill-Sauce

🕒 35 Min.

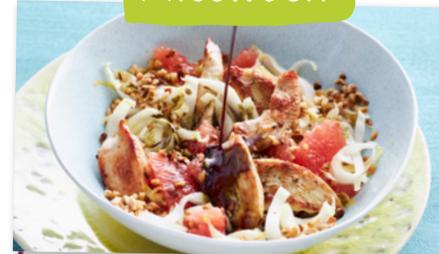
Dienstag



Pastinaken-Cremesuppe

🕒 56 Min.

Mittwoch



Grapefruit-Chicorée-Salat
mit Hähnchenstreifen

🕒 25 Min.

Donnerstag



Bandnudeln mit
Fenchel-Möhren-Sauce

🕒 37 Min.

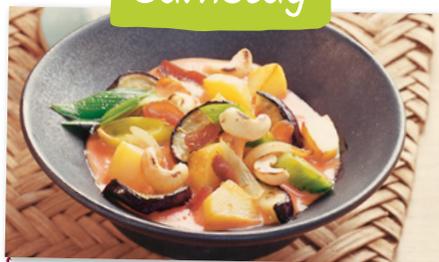
Freitag



Rote Kartoffelpfanne mit
Haselnuss-Karotten-Creme

🕒 30 Min.

Samstag



Indisches Curry

🕒 45 Min.

Sonntag



Blaubeer-Pancakes
mit Buttermilch

🕒 40 Min.



Mehr Wochenpläne finden Sie
unter: alnatura.de/wochenplan