

Mein Wochenplan

Mit inspirierenden Rezeptideen



Montag



Risotto mit Feldsalat
und Birne

🕒 45 Min.

Dienstag



Rucola-Toastmuffins
mit Feta und Oliven

🕒 45 Min.

Mittwoch



Würziger Brotsalat mit
Radieschen und Rucola

🕒 15 Min.

Donnerstag



Orientalischer Kichererbsen-
Couscous mit Pastinake
und Orange

🕒 30 Min.

Freitag



Quinoa-Bowl mit Rote Bete
und Hanf-Knusper

🕒 45 Min.

Samstag



Käse-Lauch-Suppe mit
Rinderhackfleisch

🕒 25 Min.

Sonntag



Saftiger
Schokoladenkuchen

🕒 50 Min.



Mehr Wochenpläne finden Sie
unter: alnatura.de/wochenplan