




Saisonkalender

Obst & Gemüse

					
Äpfel	Birnen	Brombeeren	Erdbeeren	Heidelbeeren	Himbeeren
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Johannisbeeren	Kirschen, sauer	Kirschen, süß	Mirabellen/Renekloden	Pflaumen/Zwetschgen	Quitten
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
				<p>Tipp für eine klimafreundlichere Ernährung: Bevorzugen Sie saisonale Produkte aus der Region.*</p>	
Rhabarber	Stachelbeeren	Haselnüsse	Walnüsse		
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D		

					
Auberginen	Blumenkohl	Brokkoli	Buschbohnen	Chicoree	Chinakohl
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Endivien	Erbsen	Fenchel	Grünkohl	Gurken	Hokkaido
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Ingwer, frisch	Kartoffeln	Knollensellerie	Kohlrabi	Kopfsalat	Lauch
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Mais	Mangold	Möhren	Paprika	Pastinaken	Radicchio
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Radieschen	Rettich	Rosenkohl	Rote Bete	Rotkohl	Schwarzwurzel
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
					
Spargel	Spinat	Stangensellerie	Süßkartoffeln	Tomaten	Weißkohl
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D
			<p>■ Großes Angebot ■ Geringes Angebot ■ Lagerware weitere Informationen auf alnatura.de/saisonkalender</p>		
Wirsing	Zucchini	Zwiebeln			
J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D	J F M A M J J A S O N D			

*Abweichungen sind aufgrund von schwankenden Vegetations- und Klimabedingungen möglich.