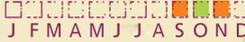
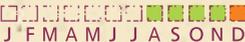
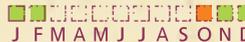
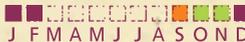
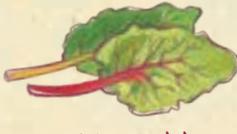
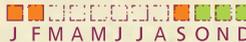
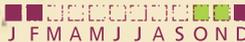


Saisonkalender Obst & Gemüse

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|
|  Äpfel  |  Birnen  |  Brombeeren  |  Erdbeeren  |  Heidelbeeren  |  Himbeeren  |
|  Johannisbeeren  |  Kirschen, sauer  |  Kirschen, süß  |  Mirabellen/Renekloden  |  Pflaumen/Zwetschgen  |  Quitten  |
|  Rhabarber  |  Stachelbeeren  |  Haselnüsse  |  Walnüsse  | <p><i> Tipp für eine klimafreundlichere Ernährung: Bevorzugen Sie saisonale Produkte aus der Region.*</i></p> | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
|  Auberginen  |  Blumenkohl  |  Brokkoli  |  Buschbohnen  |  Chicoree  |  Chinakohl  |
|  Endivien  |  Erbsen  |  Fenchel  |  Grünkohl  |  Gurken  |  Hokkaido  |
|  Ingwer, frisch  |  Kartoffeln  |  Knollensellerie  |  Kohlrabi  |  Kopfsalat  |  Lauch  |
|  Mais  |  Mangold  |  Möhren  |  Paprika  |  Pastinaken  |  Radicchio  |
|  Radieschen  |  Rettich  |  Rosenkohl  |  Rote Bete  |  Rotkohl  |  Schwarzwurzel  |
|  Spargel  |  Spinat  |  Stangensellerie  |  Süßkartoffeln  |  Tomaten  |  Weißkohl  |
|  Wirsing  |  Zucchini  |  Zwiebeln  | <p>  Großes Angebot  Geringes Angebot  Lagerware weitere Informationen auf alnatura.de/saisonkalender </p> | | |

* Abweichungen sind aufgrund von schwankenden Vegetations- und Klimabedingungen möglich.



GEMEINSAM FÜR UNSER KLIMA

Der Bio-Landbau leistet einen wichtigen Beitrag für den Klimaschutz. Weil er weniger Energie braucht als die konventionelle Landwirtschaft und weil er den Humusaufbau fördert. Dank der Alnatura Bio-Bauern-Initiative konnten rund 120 Höfe ihren Betrieb auf Bio umstellen. Künftig sollen es noch mehr werden.



Bio-Höfe produzieren derzeit jährlich 1,5 Millionen Tonnen weniger CO₂.

Im Bio-Landbau bilden Mensch, Boden, Pflanzen und Tiere einen Kreislauf.

Das Wichtigste zur Alnatura Bio-Bauern-Initiative

- 2015 ins Leben gerufen
- Schon rund 120 Höfe erfolgreich auf Bio umgestellt
- Sie bewirtschaften eine Fläche von rund 20000 Hektar biologisch.

Mehr unter alnatura.de/abbi

Was hat unser Boden mit dem Klima zu tun?

Einiges! Gute Böden können mehr Kohlenstoff im Boden binden und damit dem Anstieg von klimaschädlichem Kohlendioxid (CO₂) in der Atmosphäre entgegenwirken. Gleichzeitig macht das die Böden fruchtbarer. Das Zauberwort dafür heißt Humusaufbau. Hier leisten Bio-Bäuerinnen und -Bauern Vorbildliches. Humus entsteht, indem Milliarden von Bodenlebewesen Kuhfladen, Getreidestoppeln und andere organische Reste auf der Bodenoberfläche zersetzen. Dabei binden Regenwürmer, Springschwänze, Bakterien und Pilze einen Teil des Kohlenstoffs zusammen mit Nährstoffen, Enzymen und anderen Substanzen im Boden. Ein weiteres Plus: Humusreicher Boden kann mehr Wasser halten.

Beim Kauf von Alnatura Produkten mit diesem Hinweis fließt je ein Cent in die Bio-Bauern-Initiative.



GEMEINSAM BODEN GUT MACHEN.
Die Alnatura Bio Bauern Initiative