

Mein Wochenplan

Frühlingsgerichte für Allesesser



Montag



Buchweizen-Pasta mit
Spitzkohl in cremiger
Cashew-Cranberry-Sauce

🕒 25 Min.

Dienstag



Apfel-Sellerie-Suppe

🕒 35 Min.

Mittwoch



Frischer Apfel-Rettich-
Salat mit geräucherten
Forellenfilets

🕒 15 Min.

Donnerstag



Flammkuchen mit
Lauch und Räuchertofu

🕒 35 Min.

Freitag



Cremiges Hühnerfrikassee
auf Basmatireis

🕒 70 Min.

Samstag



Orientalischer Linseneintopf
mit Walnüssen und
Granatapfel

🕒 40 Min.

Sonntag



Zitronen-Mandelkuchen

🕒 115 Min.



Mehr Wochenpläne finden Sie
unter: alnatura.de/wochenplan